


## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ PRESENTATION OF THE RESULTS OF THE PROJECT



Το έργο "EQUAL2HEALTH" συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και εθνικούς πόρους των χωρών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG VA «Ελλάδα-Βουλγαρία 2014-2020»

The project "EQUAL2HEALTH" is co-funded by the European Regional Development Fund (ERDF) and national funds of the countries participating in the Cooperation Programme INTERREG VA "Greece-Bulgaria 2014-2020"



Το περιεχόμενο αυτό του φυλλαδίου αποτελεί αποκλειστική ευθύνη της Διαδημοτικής επιχείρησης Δυτικής υπαίθρου Θεσσαλονίκης "Νεφέλη" και σε καμία περίπτωση δεν εκφράζει απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης, των χωρών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα, της Διαχειριστικής Αρχής και της Κοινής Γραμματείας.

The contents of this publication are sole responsibility of Intermunicipal agency of Western countryside of Thessaloniki "Nefeli" and can in no way be taken to reflect the views of the European Union, the participating countries the Managing Authority and the Joint Secretariat.

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ/CONTENTS

<b>Βασικά στοιχεία του έργου Equal2Health .....</b>	<b>4</b>
Basic elements of the project Equal2Health .....	5
<b>Στόχοι του έργου.....</b>	<b>6</b>
Objectives of the project .....	7
<b>Αποτελέσματα του έργου .....</b>	<b>8</b>
Results of the project.....	9
<b>Δημιουργία Παρατηρητηρίου.....</b>	<b>10</b>
Creation of an Observatory .....	11
<b>Αποτελέσματα του έργου ανά ομάδα στόχου .....</b>	<b>12</b>
Results of the project per target group .....	12
<b>Γενικά αποτελέσματα.....</b>	<b>30</b>
General results .....	31

## 1. Βασικά στοιχεία του έργου Equal2Health

Το έργο με τίτλο «Μείωση των ανισοτήτων πρόσβασης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας για τις κοινωνικά σημαντικές ασθένειες στις υποβαθμισμένες/μειονεκτικές κοινότητες στην διασυνοριακή περιοχή του Προγράμματος» (Reducing access in equalities in primary healthcare for socially significant diseases at CB Area's deprived communities) και ακρωνύμιο «Equal2Health», (ref. No.2123), υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του Προγράμματος Συνεργασίας INTERREG VA «Ελλάδα-Βουλγαρία 2014-2020» Το έργο σχετίζεται με την ενίσχυση της Διασυνοριακής Συνεργασίας μεταξύ Ελλάδας και Βουλγαρίας, με κύριο στόχο τη βελτίωση της πρόσβασης στην πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη για τον πληθυσμό που βρίσκεται σε απομακρυσμένες ή απρόσιτες περιοχές της Διασυνοριακής Περιοχής.

Αυτός ο στόχος καλύπτει τη δυνατότητα μείωσης των ανισοτήτων στην πρόσβαση σε υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης στην παραμεθόρια περιοχή προστατεύοντας τους πολίτες από κοινωνικά σημαντικές ασθένειες, προωθώντας την πρόληψη της υγείας, προωθώντας ένα υγιές περιβάλλον διαβίωσης και καινοτομίας στην υγειονομική περίθαλψη.

Το έργο επικεντρώνεται στις ακόλουθες κατηγορίες ασθενειών:

A) Σημαντικές μη μεταδοτικές ασθένειες (Non - Communicable Diseases (NCD)), κυρίως καρδιαγγειακές παθήσεις (συμπεριλαμβανομένης της χοληστερόλης), χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις και οφθαλμολογικές παθήσεις, καθώς και αιματολογικές εξετάσεις για τα επίπεδα σακχάρου και χοληστερόλης,

B) Ψυχιατρικές (mental) ασθένειες

Ένα επιπρόσθετο αποτέλεσμα της υλοποίησης των δραστηριοτήτων του έργου είναι η ευαισθητοποίηση των πολιτών και των διαφόρων ενδιαφερόμενων μερών σχετικά με τις κοινωνικά σημαντικές ασθένειες και τις δυνατότητες πρόληψής τους.

Οι δικαιούχοι που συμμετέχουν στην υλοποίηση του έργου είναι:

- \_ Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου»  
και το «Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης»,  
Επικεφαλής δικαιούχος (Ελλάδα)
- \_ Καρδιολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδας (Ελλάδα)
- \_ Διαδημοτική Επιχείρηση Δυτικής Υπαίθρου Θεσσαλονίκης «ΝΕΦΕΛΗ» (Ελλάδα)
- \_ Περιφερειακό Ταμείο Ασφάλισης Υγείας – Smolian, (Βουλγαρία)
- \_ Νοσοκομείο Πολληπλών Ειδικοτήτων για Ενεργή Θεραπεία Devin,  
Κοινή Μετοχική Εταιρεία (Βουλγαρία)
- \_ Διαγνωστικό και Συμβουλευτικό Κέντρο "Aleksandrovska" (Βουλγαρία)

Ο συνολικός προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται σε **1.196.185,00 €**.

## 1. Basic elements of the project Equal2Health

The project entitled «Reducing inequalities in access to primary health care for socially significant diseases in disadvantaged / disadvantaged communities in the cross-border area of the Program» (Reducing access in equalities in primary healthcare for socially significant diseases at CB Area's deprived communities) and acronym «Equal2Health», (ref. No.2123), implemented under the Cooperation Programme INTERREG VA "Greece-Bulgaria 2014-2020" The project is related to the strengthening of Cross-Border Cooperation between Greece and Bulgaria, with the main goal of **improving access to primary health care for the population in remote or inaccessible areas of the Cross-Border Area.**

This objective covers the possibility of reducing inequalities in access to health care services in the border area by protecting citizens from socially important diseases, promoting health prevention, promoting a healthy living environment and innovating in healthcare.

The project focuses on the following categories of diseases:

A) Non - Communicable Diseases (NCD), mainly cardiovascular diseases (including cholesterol), chronic respiratory and ocular diseases, as well as blood tests for sugar and cholesterol levels,

B) Mental Diseases

An additional result of the implementation of the project activities is the awareness of the citizens and the various stakeholders about the socially important diseases and the possibilities of their prevention.

The Beneficiaries involved in the implementation of the project are:

- \_Region of health Authority of Macedonia G.H.T. 'G. PAPANIKOLAOU'-P.H.T. Unit PSYCHIATRIC Hospital oh Thessaloniki, Lead Beneficiary (Greece)
- \_Cardiac Society of Northern Greece (Greece)
- \_CVT «Nefeli» (Greece)
- \_National health insurance fund - Region Smolyan, (Boulgaria)
- \_Municipal Hospital of Devin, Joint Stock Company (Bulgaria)
- \_Diagnostic and Consulting Center "Aleksandrovska" (Boulgaria)

The total budget of the project amounts to **1.196.185,00 €.**

## 2. Στόχοι του έργου

Ο γενικός στόχος του Έργου είναι:

**η μείωση των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας στη διασυνοριακή περιοχή και η συμβολή στην εκτροπή σημαντικού όγκου υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης από νοσοκομεία σε εγκαταστάσεις πρωτοβάθμιας περίθαλψης και συνεπώς να επιτευχθεί έμμεσα η καλύτερη κάλυψη υγείας σε απομακρυσμένες ή/ και κοινωνικά αποκλεισμένες κοινότητες**

Ο παραπάνω βασικός στόχος του έργου ικανοποιείται μέσα από την παροχή συγκεκριμένων υπηρεσιών, όπως:

\_ Προστασία (ιατρικές εξετάσεις) πολιτών (ιδιαίτερα κοινωνικά ευάλωτων ομάδων) για κοινωνικά σημαντικές ασθένειες.

\_ Προώθηση της πρόληψης της υγείας και της «παιδείας της υγείας» σε μειονεκτούσες κοινότητες για καλύτερη κατανόηση και ωφέλεια από τις πρωτοβάθμιες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης,

\_ Ανάπτυξη υποστηρικτικού περιβάλλοντος για υγιή τρόπο ζωής.

\_ Προσκόμιση καινοτομίας στα συστήματα φροντίδας - μέσω συστάσεων πολιτικής και σχεδίου δράσεων.

\_ Ανάπτυξη ικανοτήτων ιατρικού προσωπικού μέσω έρευνας, κατάρτισης, μεταφοράς τεχνογνωσίας σχετικά με την αντιμετώπιση συγκεκριμένων ασθενειών καθώς και με ασθενείς από διάφορες ευάλωτες ομάδες (αποδεκτά πρότυπα συμπεριφοράς που σχετίζονται με τον πολιτισμό και τα έθιμά τους).

Ο παραπάνω κύριος στόχος του έργου ευθυγραμμίζεται και συμβάλλει στον ειδικό στόχο του του Προγράμματος Συνεργασίας INTERREG VA «Ελλάδα-Βουλγαρία 2014-2020» που είναι **«Βελτίωση της πρόσβασης στην πρωτοβάθμια και έκτακτη υγειονομική περίθαλψη (σε απομονωμένες και μειονεκτούσες κοινότητες) στη διασυνοριακή περιοχή».**



## 2. Objectives of the project

The overall goal of the Project is:

**reducing health inequalities in the cross-border area and contributing to the diversion of a significant volume of healthcare services from hospitals to primary care facilities and thus indirectly achieving better health coverage in remote and / or socially excluded communities**

The above main goal of the project is met through the provision of specific services, such as:  
\_Protection (medical examinations) of citizens (especially socially vulnerable groups) for socially important diseases.

\_Promoting health prevention and «health education» in disadvantaged communities for better understanding and benefit of primary health care services,

\_Development of a supportive environment for a healthy lifestyle.

\_Ringing innovation to care systems - through policy recommendations and action plan.

\_Development of skills of medical staff through research, training, transfer of know-how related to the treatment of specific diseases as well as with patients from various vulnerable groups (acceptable behavioral patterns related to their culture and customs).

The above main objective of the project is in line with and contributes to the specific objective of the Cooperation Programme INTERREG VA "Greece-Bulgaria 2014-2020" **which is «Improving access to primary and emergency health care (in isolated and disadvantaged communities) in the cross-border area».**

### 3. Αποτελέσματα του έργου

Τα αποτελέσματα είναι τόσο σε βραχυπρόθεσμο όσο και μεσοπρόθεσμο / μακροπρόθεσμο ορίζοντα και συγκεκριμένα αφορούν:

- Υποστήριξη πρόσβασης σε καλύτερη υγεία και πληροφόρηση σε δυσπρόσιτες και απομακρυσμένες περιοχές (περιοχές στόχους) όπου οι υπηρεσίες είναι ανεπαρκώς ανεπτυγμένες, καθώς και ενημέρωση των μειονεκτούσων ομάδων με αναπηρίες (π.χ. χαμηλό μορφωτικό επίπεδο) κ.λπ.) για υπηρεσίες υγείας και ευκαιρίες που παρέχονται στην περιοχή
- Εντοπισμός των κύριων αιτιών των ανισοτήτων στην υγεία (σε συγκεκριμένες ασθένειες) και βελτίωση των δεικτών χαμηλού επιπέδου υγείας σε μειονεκτούσες κοινότητες μέσω πιλοτικών ιατρικών εξετάσεων, εκπαίδευσης και κινητοποίησης κύριων ενδιαφερομένων, κοινωνικών και υγειονομικών παραγόντων και διαμεσολαβητών, παρόχων υπηρεσιών υγείας, υπευθύνων λήψης αποφάσεων κ.λπ.
- Προώθηση προγραμμάτων προώθησης της υγείας και πρόωρης πρόληψης ατόμων από ομάδες με αυξημένη ευπάθεια για κοινωνικές σημαντικές ασθένειες και ψυχικές διαταραχές.
- Εισαγωγή καινοτομιών στα συστήματα περίθαλψης - μέσω των συστάσεων πολιτικής και του σχεδίου δράσεων - για τη βελτίωση της παιδείας και της ενδυνάμωσης της υγείας των ασθενών, για την προώθηση της συμμόρφωσης στην πρόληψη, τη θεραπεία και την κατάλληλη φροντίδα παρακολούθησης.
- Θετικός αντίκτυπος στην πρόληψη ασθενειών σε μειονεκτούσες κοινότητες, με αποτέλεσμα τη μείωση της αντιμετώπισης περιστατικών νόσησης από δευτεροβάθμιες υπηρεσίες υγείας.
- Ανάπτυξη ικανοτήτων ιατρικού προσωπικού μέσω έρευνας, κατάρτισης, μεταφοράς τεχνογνωσίας μεταξύ χωρών και ιατρικού προσωπικού σε απομονωμένες και στερημένες περιοχές σχετικά με την αντιμετώπιση συγκεκριμένων ασθενειών καθώς και με ασθενείς από διάφορες ευάλωτες ομάδες.
- Ενίσχυση της ικανότητας των δημοσίων αρχών και άλλων ενδιαφερομένων μερών για την ανάπτυξη – ή/και τη βελτίωση των υφιστάμενων – πολιτικών και σχεδίων δράσης σύμφωνα με τις σχετικές στρατηγικές / προγράμματα της ΕΕ για την «ισότητα στην υγεία» και με τα σχέδια δράσης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τις εξεταζόμενες ασθένειες (Ψυχική, Κτηματολογία, Διαβήτης, κ.λπ.)



### 3. Results of the project

The results are both short-term and medium-term / long-term and specifically concern:

- Supporting access to better health and information in inaccessible and remote areas (target areas) where services are underdeveloped, as well as informing disadvantaged groups with disabilities (eg low level of education), etc.) about health services and opportunities provided in the area
- Identify the main causes of health inequalities (in specific diseases) and improve the indicators of low level of health in disadvantaged communities through pilot medical examinations, training and mobilization of key stakeholders, social and health stakeholders and mediators, etc.
- Promotion of health promotion and early prevention programs for individuals from groups with increased vulnerability to socially significant illnesses and mental disorders.
- Introduce innovations in care systems - through policy recommendations and action plan - to improve patient education and health, to promote compliance with prevention, treatment and appropriate follow-up care.
- Positive impact on disease prevention in disadvantaged communities, resulting in a reduction in the treatment of disease cases by secondary health services.
- Development of skills of medical staff through research, training, transfer of know-how between countries and medical staff in isolated and deprived areas related to the treatment of specific diseases as well as with patients from various vulnerable groups.
- Strengthen the capacity of public authorities and other stakeholders to develop or improve existing - policies and action plans in line with relevant EU equities strategies / programs and the World Health Organization the examined diseases (Mental, Cadastre, Diabetes, etc.)

#### 4. Δημιουργία Παρατηρητηρίου

Μία από τις βασικές κατηγορίες ενεργειών του έργου είναι η ίδρυση κοινού Παρατηρητηρίου στην περιοχή παρέμβασης της διασυννοριακής περιοχής για κοινωνικά σημαντικές ασθένειες. Στην ελληνική πλευρά το «Παρατηρητήριο» εγκαταστάθηκε στην Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης (Ψ.Ν.Θ.) του Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου» που εδρεύει στο Δήμο Παύλου Μελά, στη Σταυρούπολη Θεσσαλονίκης. Το παρόν Παρατηρητήριο είναι περιλαμβάνει σύγχρονα ιατροτεχνολογικά μηχανήματα για τις κύριες κοινωνικά σημαντικές ασθένειες:

- \_ καρδιαγγειακά νοσήματα,
- \_ νευρολογικά και ψυχιατρικά νοσήματα και
- \_ συνοδά αυτών.

Επίσης, υπάρχει πρόβλεψη για εύκολη πρόσβαση στον χώρο του Παρατηρητηρίου ώστε να ικανοποιείται με τον καλύτερο δυνατό τρόπο η χωρίς περιορισμούς πρόσβαση από κοινωνικά ευάλωτες ομάδες για ιατρικές εξετάσεις, συμβουλευτική και εκπαίδευση.

Από την πλευρά της Βουλγαρίας, το Παρατηρητήριο βρίσκεται στην πόλη Smolian στις εγκαταστάσεις του Περιφερειακού Ταμείου Ασφάλισης Υγείας, κυρίως για διοικητικές δράσεις (δεδομένα, δείκτες, προγραμματισμός κ.λπ.)

Το πεδίο εφαρμογής του Παρατηρητηρίου είναι να λειτουργεί ως «Παρατηρητήριο κοινωνικά σημαντικών ασθενειών» για τον πληθυσμό της Διασυννοριακής Περιοχής με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για

- \_ τους απόρους (περιοχές που κινδυνεύουν από φτώχεια),
- \_ τους κατοίκους απομονωμένων περιοχών (ορεινές, αγροτικές περιοχές με περιορισμένη πρόσβαση στην πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας),
- \_ τις περιθωριοποιημένες κοινότητες (π.χ. πρώην τοξικομανείς, ρομά κ.λπ.) που είναι οι ομάδες με τις υψηλότερες ανισότητες στην πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη.

#### **Το Παρατηρητήριο παρέχει τις ακόλουθες υπηρεσίες και δραστηριότητες:**

- Ανάλυση της τρέχουσας κατάστασης της διασυννοριακής περιοχής: σχετικές στρατηγικές, πολιτικές, προγράμματα, προηγούμενα σχετικά σχέδια δράσης και τα αποτελέσματά της, διαθέσιμα στατιστικά στοιχεία, δείκτες υγείας.
- Ανάπτυξη και συλλογή δεδομένων και δεικτών ανισοτήτων υγείας ανά ηλικία, φύλο, κοινωνικοοικονομική κατάσταση και γεωγραφική διάσταση.
- Βασικές ιατρικές εξετάσεις για τις ασθένειες αναφοράς: κυρίως καρδιαγγειακές παθήσεις (συμπεριλαμβανομένης της χοληστερόλης), χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις και διαβήτη, ψυχιατρικές παθήσεις / κατάθλιψη, άγχος και νευρολογικές παθήσεις/κεφαλαλγία, άνοια.
- Αύξηση της εκστρατείας ευαισθητοποίησης για προληπτική ιατρική εξέταση καθώς και "πρόληψη μέσω υγιεινού τρόπου ζωής".
- Δημιουργία ενός «Ανοικτού Δικτύου» μεταξύ διαφόρων ενδιαφερομένων, όπως: Ιατρικό Προσωπικό, Τοπικές & Περιφερειακές Αρχές, Νοσοκομεία και Μονάδες Πρωτοβάθμιας Υγείας, Περιφερειακές & Εθνικές Αρχές Υγείας, Κοινωνία των Πολιτών κ.λπ. για ανταλλαγή:

α) τεχνογνωσίας για τις συγκεκριμένες ασθένειες (π.χ. παρουσιάσεις-εκπαιδεύσεις από Συνεργάτες Ψυχιατρικής & Καρδιολογίας): αιτίες, θεραπείες, πρόληψη κ.λπ.

β) προτάσεις-ιδέες μεταξύ των ενδιαφερομένων με σκοπό τη μείωση των εμποδίων ίσης πρόσβασης στο σύστημα πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης για συγκεκριμένες μειονεκτούσες και απομονωμένες κοινότητες.

#### 4. Creation of an Observatory

One of the main categories of project activities is the establishment of a joint Observatory in the intervention area of the cross-border area for socially important diseases.

On the Greek side the "Observatory" was installed at Region of health Authority of Macedonia G.H.T. 'G. PAPANIKOLAOU'-P.H.T. Unit PSYCHIATRIC Hospital» located in the Municipality of Pavlos Melas, in Stavroupoli, Thessaloniki. This Observatory includes modern medical equipment for the main socially important diseases:

- \_ cardiovascular diseases,
- \_ neurological and psychiatric diseases and
- \_ other similar diseases

There is also provision for easy access to the Observatory to satisfy in the best possible way the unrestricted access by socially vulnerable groups for medical examinations, counseling and training.

On the Bulgarian side, the Observatory is located in the town of Smolyan on the premises of the Regional Health Insurance Fund, mainly for administrative actions (data, indicators, planning, etc.)

The scope of the Observatory is to function as an "Observatory of socially important diseases" for the population of the Cross-Border Area with a special interest in

- the needy (areas at risk of poverty),
  - residents of isolated areas (mountainous, rural areas with limited access to primary health care),
  - marginalized communities (eg former drug addicts, Roma, etc.)
- which are the groups with the highest inequalities in access to health care.

##### **The Observatory provides the following services and activities:**

- Analysis of the current situation of the cross-border area: relevant strategies, policies, programs, previous relevant action plans and its results, available statistics, health indicators.
- Development and collection of data and indicators of health inequalities by age, gender, socio-economic status and geographical dimension.
- Basic medical examinations for reference diseases: mainly cardiovascular diseases (including cholesterol), chronic respiratory diseases and diabetes, psychiatric diseases / depression, anxiety and neurological diseases / headache, dementia.
- Increase the awareness campaign for preventive medical examination as well as "prevention through a healthy lifestyle".

Creation of an "Open Network" between various stakeholders, such as: Medical Staff, Local & Regional Authorities, Hospitals and Primary Health Units, Regional & National Health Authorities, Civil Society, etc. for exchange:

a) know-how for specific diseases (eg presentations-trainings by Associates of Psychiatry & Cardiology): causes, treatments, prevention, etc.

β) proposals-ideas among stakeholders in order to reduce barriers to equal access to the primary health care system for specific disadvantaged and isolated communities.



## 5. Αποτελέσματα του έργου ανά ομάδα στόχου

### **ΜΟΝΑΔΕΣ ΥΓΕΙΑΣ – ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ:**

- Παροχή των υπηρεσιών που παρέχονται μέσω του Παρατηρητηρίου από τα αντίστοιχα Εξωτερικά Ιατρεία του Ψ.Ν.Θ. (ψυχιατρικής, νευρολογίας και καρδιολογίας και μετά την ολοκλήρωση το έργου Equal2Health.

- Προμήθεια ιατρικού εξοπλισμού για το νοσοκομείο του Ντέβιν.

- Κάλυψη μεγάλου μέρους των τρεχουσών αναγκών από την Οργανική Μονάδα Ψ.Ν.Θ. του Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου» ή Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου».

- Προώθηση της πρόληψης και του υγιεινού τρόπου ζωής στη διασυννοσηριακή περιοχή και συχνές επισκέψεις σε διάφορα χωριά της διασυννοσηριακής περιοχής με δύο (2) πλήρως εξοπλισμένες Κινητές Μονάδες για ιατρικές εξετάσεις:

στην Ελλάδα: Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης του Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

και στη Βουλγαρία: Νοσοκομείο του Ντέβιν.

- Προοπτική για περαιτέρω ανάπτυξη μόνιμων υπηρεσιών ή υπηρεσιών στο πλαίσιο νέων έργων (project-based services) στις ίδιες ομάδες στόχους ή σε ένα μεγαλύτερο αριθμό ευπαθών ομάδων με σχετικές ανάγκες.

- Απόκτηση σημαντικής εμπειρίας στη διαχείριση της υλοποίησης διακρατικών έργων με ευρωπαϊκή και εθνική χρηματοδότηση από τους συνεργαζόμενους φορείς (ιατρικό, νοσηλευτικό, διοικητικό προσωπικό και οι εμπειρογνώμονες)

### **ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ:**

- Απόκτηση σημαντικής εμπειρίας, εξοικείωση και διαμόρφωση κουλτούρας από το ιατρικό προσωπικό (ιατρικό, νοσηλευτικό, διοικητικό προσωπικό και οι εμπειρογνώμονες) σε ότι αφορά τη συμμετοχή και τη διαχείριση για την υλοποίηση διακρατικών έργων με ευρωπαϊκή και εθνική χρηματοδότηση από τους συνεργαζόμενους φορείς

- Εκστρατεία ευαισθητοποίησης για το Ιατρικό Προσωπικό.

## 5. Results of the project per target group

### HEALTH UNITS - HOSPITALS:

- Provision of services provided through the Observatory by its respective Outpatient Clinics P.H.T. psychiatry, neurology and cardiology and after the completion of the project Equal2Health.

- Supply of medical equipment for Devin Hospital.

- Coverage of most of the current needs by the Organic Unit of health Authority of Macedonia G.H.T. 'G. PAPANIKOLAOU'-P.H.T. Unit PSYCHIATRIC Hospital promotion of prevention and healthy lifestyle in the cross-border area and frequent visits to various villages in the cross-border area with two (2) fully equipped Mobile Units for medical examinations:

At Greece: Region of health Authority of Macedonia G.H.T. 'G. PAPANIKOLAOU'-P.H.T. Unit PSYCHIATRIC Hospital oh Thessaloniki

and in Bulgaria: Devin Hospital.

- Perspective for further development of permanent services or services in the context of new projects (project-based services) in the same target groups or in a larger number of vulnerable groups with related needs.

- Gaining significant experience in managing the implementation of transnational projects with European and national funding from the collaborating bodies (medical, nursing, administrative staff and experts)

### MEDICAL STAFF:

- Gaining significant experience, familiarization and culture formation by the medical staff (medical, nursing, administrative staff and experts) in terms of participation and management for the implementation of transnational projects with European and national funding from the collaborating bodies

- Awareness campaign for Medical Staff.

### ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ:

- Ενίσχυση των δημόσιων αρχών και της ικανότητας άλλων ενδιαφερομένων μερών για την ανάπτυξη - και/ή τη βελτίωση των υφιστάμενων - πολιτικών και σχεδίων δράσης σύμφωνα με τις σχετικές στρατηγικές / προγράμματα της ΕΕ για την «ισότητα στην υγεία» και με τα σχέδια δράσης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τις εξεταζόμενες ασθένειες (ψυχικές & καρδιο/διαβητικές).
- Ανάλυση της τρέχουσας κατάστασης της διασυννοριακής περιοχής η οποία θα περιλαμβάνει σχετικές στρατηγικές, πολιτικές, προγράμματα, προηγούμενα σχετικά σχέδια δράσης και αποτελέσματα, διαθέσιμα στατιστικά στοιχεία και δείκτες υγείας.
- Ανάπτυξη και συλλογή δεδομένων και δεικτών ανισοτήτων υγείας ανά ηλικία, φύλο, κοινωνικοοικονομική κατάσταση και γεωγραφική έκταση.
- Ανάλυση της υφιστάμενης κατάστασης της υγείας του πληθυσμού της κοινότητας.
- Μέσα από τη λειτουργία του Παρατηρητηρίου παρέχεται η δυνατότητα για συνεχή αξιολόγηση και εντοπισμό βραχυπρόθεσμων αποτελεσμάτων των πιλοτικών δράσεων στην υγεία της κοινότητας (σχετικά με τις εξεταζόμενες ασθένειες)
- Ανάλυση των εμποδίων ίσης πρόσβασης στο σύστημα πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης των συγκεκριμένων υποβαθμισμένων-απομονωμένων κοινοτήτων.
- Σχεδιασμός και υλοποίηση εκστρατειών με σκοπό την ευαισθητοποίηση όλων των εμπλεκόμενων Αρχών.

### ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ

- Μέσα από το έργο Equal2Health δημιουργήθηκε ένα κοινό Παρατηρητήριο στην περιοχή παρέμβασης, για κοινωνικά σημαντικές ασθένειες, με έδρα την Ελλάδα και υποστηρικτικό γραφείο στη Βουλγαρία.
- Το Παρατηρητήριο αυτό εδράζεται στην Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης του Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου».
- Το γραφείο ανταπόκρισης (Antenna Office) εδράζεται στο Σμόλιαν της Βουλγαρίας.
- Εξοπλισμός του Παρατηρητηρίου με όλο το αναγκαίο και απαραίτητο υλικό και υποδομή για την αντιμετώπιση των κύριων κοινωνικά σημαντικά ασθενειών: καρδιαγγειακές, αναπνευστικές, διαβήτης, ψυχιατρικές και νευρολογικές.
- Δημιουργία βοηθητικού γραφείου κυρίως για διοικητικές ενέργειες (δεδομένα, δείκτες, προγραμματισμός κ.λπ.) στις εγκαταστάσεις του Περιφερειακού Ταμείου Ασφάλισης Υγείας στο Σμόλιαν.
- Διενέργεια βασικών ιατρικών εξετάσεων για τις καρδιαγγειακές παθήσεις (συμπεριλαμβανομένης της χοληστερόλης), τις χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις και το διαβήτη, τις ψυχιατρικές (κατάθλιψη, άγχος) και νευρολογικές παθήσεις (άνοια, κεφαλαλγία).
- Παροχή ιατρικών εξετάσεων (υπηρεσίες πρωτοβάθμιας υγείας) σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού για συγκεκριμένες ασθένειες, παρακολούθηση ατόμων υψηλού κινδύνου, προκειμένου να ελέγχεται η βελτίωση της υγείας τους (π.χ. κάθε έξι μήνες).
- Παροχή υπηρεσιών στον πληθυσμό της διασυννοριακής περιοχής, εστιάζοντας ιδιαίτερα στις:
  - ο υποβαθμισμένες (περιοχές που κινδυνεύουν από φτώχεια),
  - ο απομονωμένες (ορεινές, αγροτικές περιοχές με περιορισμένη πρόσβαση σε μονάδες πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης) και
  - ο περιθωριοποιημένες κοινότητες (π.χ. πρώην τοξικομανείς, Ρομά κ.λπ.).
- Διενέργεια ιατρικών εξετάσεων και προώθηση της πρόληψης και του υγιεινού τρόπου ζωής:
  - ο στο χώρο του Παρατηρητηρίου
  - ο στις υποβαθμισμένες / απομονωμένες περιοχές με τις δύο πλήρως εξοπλισμένες (2) κινητές μονάδες, μία (1) στην Ελλάδα: Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης του Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου» & μία (1) στη Βουλγαρία: Νοσοκομείο του Ντέβιν.

#### **LOCAL GOVERNMENT:**

- Strengthen public authorities and the capacity of other stakeholders to develop - and / or improve existing - policies and action plans in line with relevant EU equities strategies / programs and Global Action Plans Health Organization for the examined diseases (mental & cardio / diabetic).
- Analysis of the current situation of the cross-border area which will include relevant strategies, policies, programs, previous relevant action plans and results, available statistics and health indicators.
- Development and collection of data and indicators of health inequalities by age, gender, socio-economic status and geographical area.
- Analysis of the current state of health of the community population.
- Through the operation of the Observatory, the possibility is provided for continuous evaluation and identification of short-term results of the pilot actions in the community health (regarding the examined diseases).
- Analysis of barriers to equal access to the primary health care system of these degraded-isolated communities.
- Design and implementation of campaigns in order to raise the awareness of all involved authorities.

#### **OBSERVATORY**

- Through the project Equal2Health a joint Observatory was set up in the intervention area, for socially important diseases, based in Greece and a support office in Bulgaria. Το Παρατηρητήριο αυτό εδράζεται στην Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Γ.Η.Τ. 'Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ'.
- The response desk (Antenna Office) is based in Smolyan, Bulgaria.
- Equipping the Observatory with all the necessary and necessary material and infrastructure for the treatment of the main socially important diseases: cardiovascular, respiratory, diabetes, psychiatric and neurological.
- Creation of an auxiliary office mainly for administrative actions (data, indicators, planning, etc.) in the facilities of the Regional Health Insurance Fund in Smolyan.
- Perform basic medical examinations for cardiovascular diseases (including cholesterol), chronic respiratory diseases and diabetes, psychiatric (depression, anxiety) and neurological diseases (dementia, headache).
- Provision of medical examinations (primary health services) to vulnerable groups of the population for specific diseases, monitoring of high-risk individuals, in order to check the improvement of their health (eg every six months).
- Provision of services to the population of the cross-border area, focusing in particular on:
  - o degraded (areas at risk of poverty),
  - o isolated (mountainous, rural areas with limited access to primary health care facilities) and
  - o Marginalized communities (eg former drug addicts, Rom, etc.).
- Carrying out medical examinations and promoting prevention and a healthy lifestyle:
  - o in the area of the Observatory
  - o in the degraded / isolated areas with the two fully equipped (2) mobile units, one (1) in Greece: Organic Unit Psychiatric Hospital of Thessaloniki του Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου» and one (1) in Bulgaria: Devin Hospital.

- **Υλοποίηση μέσα από το έργο Equal2Health δύο (2) πιλοτικών δράσεων στις υποβαθμισμένες και απομονωμένες κοινότητες και συγκεκριμένα:**

- ο Μία (1) στην κοινότητα των Ρομά στα Διαβατά Θεσσαλονίκης (υποβαθμισμένη και περιθωριοποιημένη κοινότητα),

- ο Μία (1) στην ορεινή/αγροτική, απομακρυσμένη περιοχή του Δήμου Ντέβιν (υποβαθμισμένες και απομονωμένες ορεινές και αγροτικές κοινότητες) στην οροσειρά της Δυτικής Ροδόπης.

- ο Επιστημονική υποστήριξη σε ιατρικές εξετάσεις (τηλεϊατρική & επιτόπιες επισκέψεις από το «Διαγνωστικό Κέντρο Αλεξαντρόφσκα» της Σόφιας).

- **Μέσα από τη λειτουργία του Παρατηρητηρίου μπόρεσαν και υλοποιήθηκαν έρευνες οι οποίες οδήγησαν σε πολύτιμα συμπεράσματα και συνεπώς έγινε η διεξαγωγή:**

- ο πολύτιμων αποτελεσμάτων για την υγεία των συγκεκριμένων κοινοτήτων (εξετάσεις, πρόληψη),

- ο συμπεράσματα και συστάσεις για σχέδια δράσης και πολιτικές.

- **Πραγματοποιήθηκαν εκδηλώσεις και δράσεις ευαισθητοποίησης αλλά και συμβουλευτική σε ένα μεγάλο κομμάτι των επιλεχθέντων κοινοτήτων.**

- **Βελτίωση των γνώσεων των ασθενών σχετικά με:**

- ο τον υγιεινό τρόπο ζωής,

- ο τις προληπτικές ιατρικές εξετάσεις,

- ο την τήρηση της συνιστώμενης θεραπείας (παίρνω τα χάπια),

- ο την κατάλληλη φροντίδα παρακολούθησης κ.λπ.

- **διαμόρφωση συνθηκών για την δημιουργία «Ανοικτού Δικτύου» μεταξύ διαφόρων ενδιαφερομένων φορέων, όπως το Ιατρικό Προσωπικό, οι Τοπικές & Περιφερειακές Αρχές, τα Νοσοκομεία και οι Μονάδες Πρωτοβάθμιας Υγείας, οι Περιφερειακές & Εθνικές Αρχές Υγείας, η Κοινωνία των Πολιτών κ.λπ., αποσκοπώντας στην ανταλλαγή:**

- ο Τεχνογνωσίας σχετικά με τις συγκεκριμένες ασθένειες (π.χ. παρουσιάσεις-εκπαιδεύσεις από Συνεργάτες Ψυχιατρικής & Καρδιολογίας): αιτίες, θεραπείες, πρόληψη κ.λπ.

- ο Προτεινόμενων ιδεών μεταξύ των ενδιαφερόμενων μερών για τη μείωση των εμποδίων ίσης πρόσβασης στο σύστημα πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης για συγκεκριμένες μειονεκτούσες και απομονωμένες κοινότητες.

- **Πραγματοποιήθηκε έρευνα και ανάλυση της υφιστάμενης κατάστασης της διασυνοριακής περιοχής με:**

- ο σχετικές στρατηγικές,

- ο πολιτικές,

- ο προγράμματα,

- ο προηγούμενα σχετικά σχέδια δράσης και αποτελέσματα,

- ο διαθέσιμα στατιστικά στοιχεία,

- ο δείκτες υγείας.



- **Implementation through the project Equal2Health two (2) pilot actions in deprived and isolated communities, namely:**

- o One (1) in the Rom community in Diavata, Thessaloniki (degraded and marginalized community),
- o One (1) in the mountainous / rural, remote area of Devin Municipality (degraded and isolated mountainous and rural communities) in the Western Rhodope Mountains.
- o Scientific support in medical examinations (telemedicine & on-site visits from the «Alexandrovska Diagnostic Center» in Sofia).

- **Through the operation of the Observatory, researches were able and implemented which led to valuable conclusions and therefore the following was carried out:**

- o valuable results for the health of the specific communities (examinations, prevention),
- o conclusions and recommendations for action plans and policies.

- **Awareness raising events and consulting activities took place in a large part of the selected communities.**

- **Improving patients' knowledge of:**

- o a healthy lifestyle
- o preventive medical examinations,
- o adherence to the recommended treatment (I take the pills),
- o appropriate follow-up care, etc.

- **creating conditions for the creation of an «Open Network» between various stakeholders, such as the Medical Staff, the Local & Regional Authorities, the Hospitals and Primary Health Units, the Regional & National Health Authorities, the Civil Society, etc., aiming at the exchange:**

- o Expertise related to specific diseases (eg presentations-trainings by Psychiatry & Cardiology Associates): causes, treatments, prevention, etc.
- o Proposed ideas among stakeholders to reduce barriers to equal access to the primary health care system for specific disadvantaged and isolated communities.

- **Research and analysis of the current situation of the cross-border area was carried out with:**

- o relevant strategies,
- o policies,
- o programs,
- o previous relevant action plans and results,
- o available statistics,
- o health indicators

- Ανάπτυξη και συλλογή δεδομένων και δεικτών ανισοτήτων υγείας ανά ηλικία, φύλο, κοινωνικοοικονομική κατάσταση και γεωγραφική έκταση.
- Ανάλυση της υφιστάμενης κατάστασης της υγείας του πληθυσμού της κοινότητας.
- Συνεχής αξιολόγηση και εντοπισμός βραχυπρόθεσμων αποτελεσμάτων των πιλοτικών δράσεων στην υγεία της κοινότητας (σχετικά με τις εξεταζόμενες ασθένειες).
- Ανάλυση των εμποδίων ίσης πρόσβασης στο σύστημα πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης των συγκεκριμένων υποβαθμισμένων-απομονωμένων κοινοτήτων.

#### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟΥ:

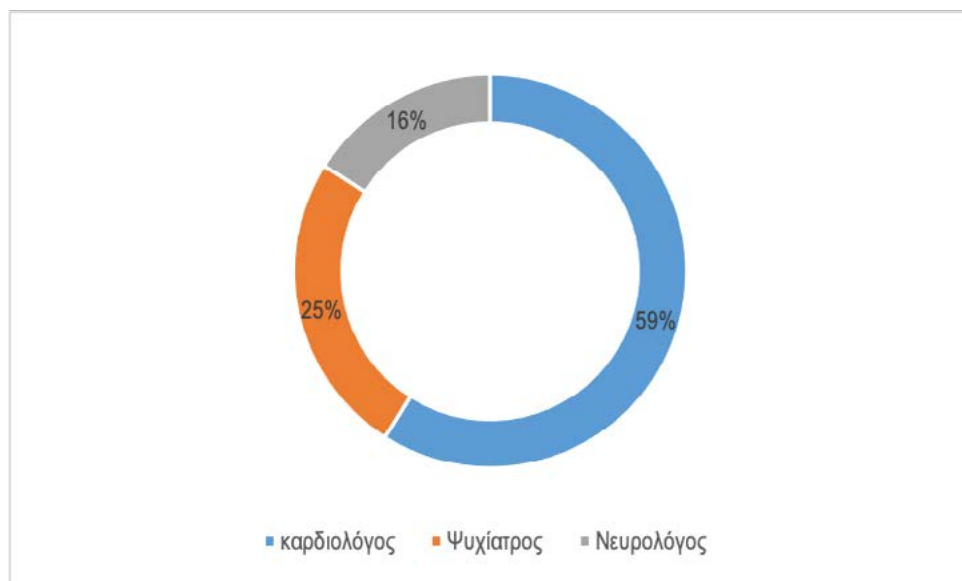
- Συνολικός αριθμός των επισκέψεων: 1547 άτομα
  - Συνολικό κόστος λειτουργίας: 323.848,57 €.
- Μοναδιαίο κόστος ανέρχεται σε 207,9 € / επίσκεψη.

#### • Το κόστος αυτό αφορά:

- ο τους άμεσα ωφελομένους από επισκέψεις και
- ο δεν συμπεριλαμβάνει τους ωφελομένους που ενημερώθηκαν σχετικά με τις κοινωνικά σημαντικές ασθένειες και την πρόληψή τους το συνολικό μοναδιαίο κόστος εκτιμάται ότι είναι χαμηλότερο.
- Επισκεψιμότητα Παρατηρητηρίου βάσει ειδικοτήτων:

#### • Επισκέπτες στο Παρατηρητήριο:

- ο 80% ασφαλισμένοι
- ο 8% ανασφάλιστοι
- ο 12% χωρίς διαθέσιμα δεδομένα.



- Development and collection of data and indicators of health inequalities by age, gender, socio-economic status and geographical area.
- Analysis of the current state of health of the community population.
- Continuous evaluation and identification of short-term results of the pilot actions in the community health (regarding the examined diseases).
- Analysis of barriers to equal access to the primary health care system of these degraded-isolated communities.

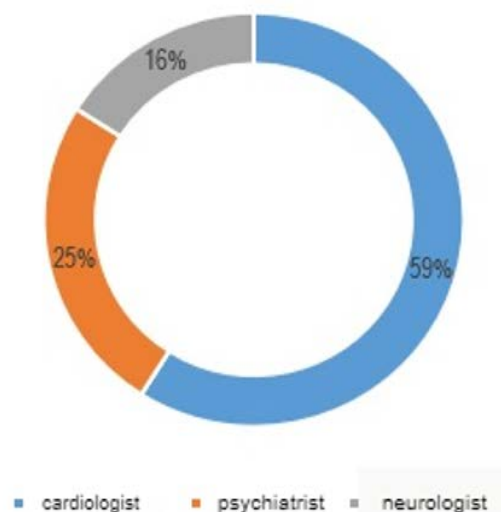
**DATA FROM THE OPERATION OF THE OBSERVATORY:**

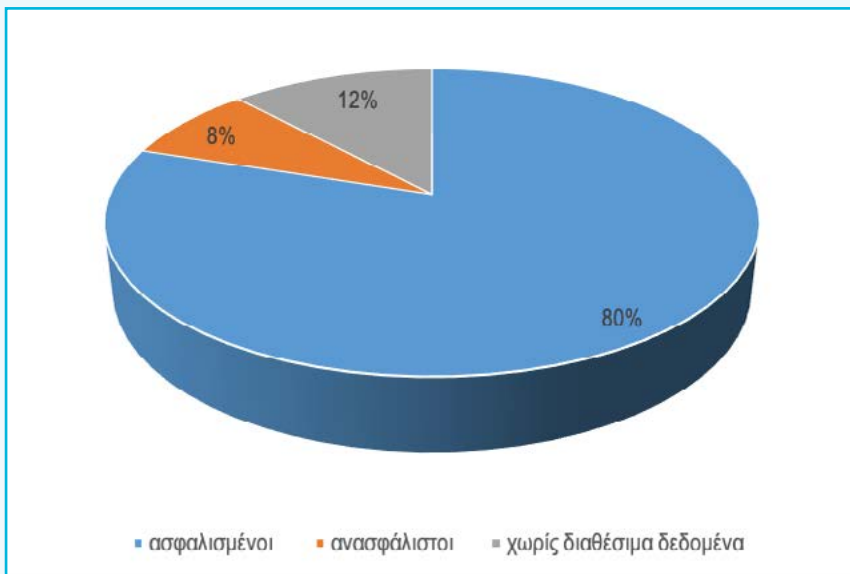
- Total number of visits: 1547 people
  - Total operating cost: 323,848.57 €.
- Unit cost is € 207.9 / visit.

- This cost concerns:
  - o those directly benefiting from visits and
  - o o does not include beneficiaries who have been informed about socially significant diseases and their prevention the total unit cost is estimated to be lower.
- Observatory traffic based on specialties:

**• Visitors to the Observatory:**

- o 80% insured
- o 8% uninsured
- o 12% without available data.



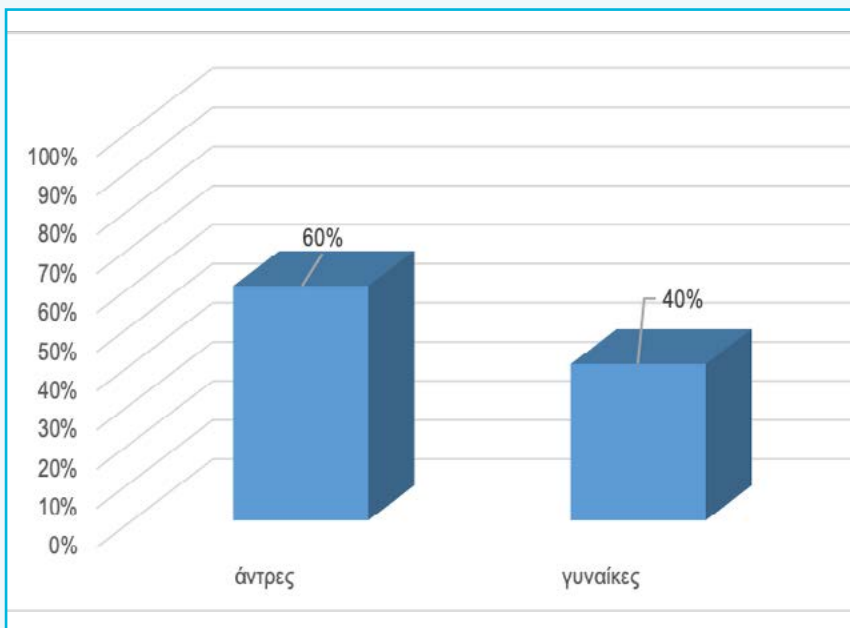


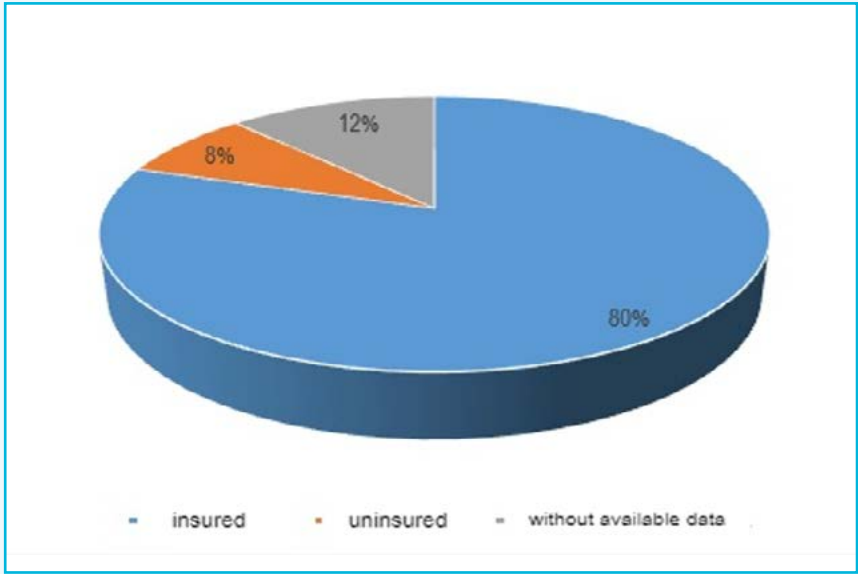
**• Επισκέπτες στο Παρατηρητήριο:**

- ο 80% κατοικούν στην Περιφερειακή Ενότητα Θεσσαλονίκης (80%), σε αστικό περιβάλλον.
- ο 8% κατοικούν στην Περιφερειακή Ενότητα Σερρών (επισκέψεις σε κινητή μονάδα).
- ο 1% κατοικούν σε άλλες Περιφερειακές Ενότητες.
- ο 3% δεν έδωσε στοιχεία διαμονής.

**ο Λίγες περιπτώσεις ζούσαν στο εξωτερικό.**

- Φύλο επισκεπτών:
  - ο 60%: άνδρες
  - ο 40% γυναίκες



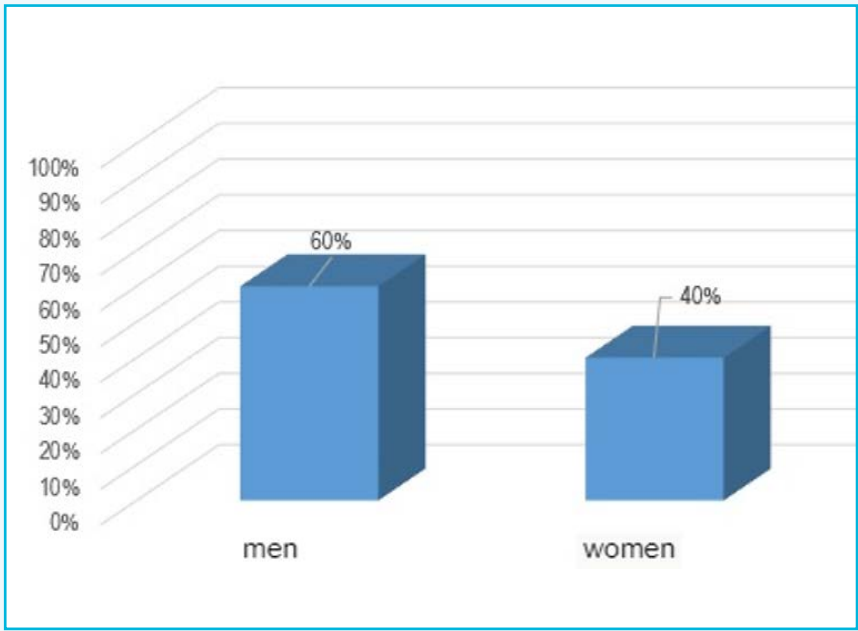


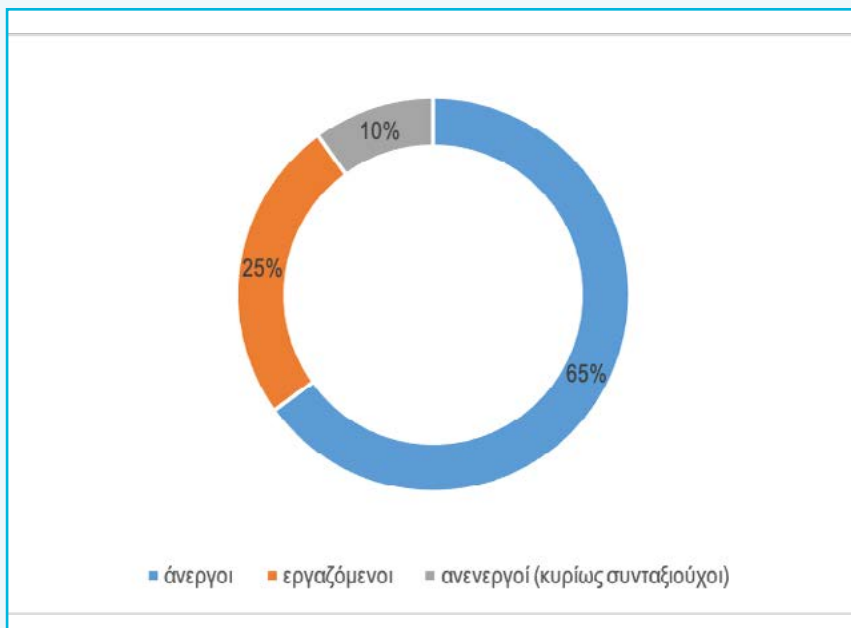
• **Visitors to the Observatory:**

- o 80% live in the Peripheral Unit of Thessaloniki (80%), in an urban environment.
- o 8% live in the Peripheral Unit of Serres (visits to a mobile unit).
- o 1% live in other Regional Units.
- o 3% did not provide accommodation.

o **Few cases lived abroad.**

- Gender of visitors:
  - o 60%: men
  - o 40% women



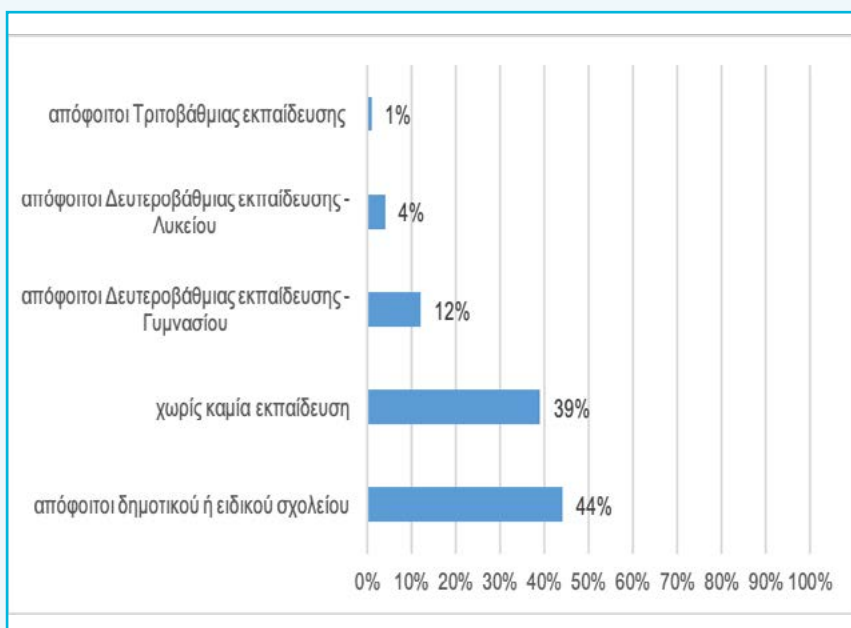


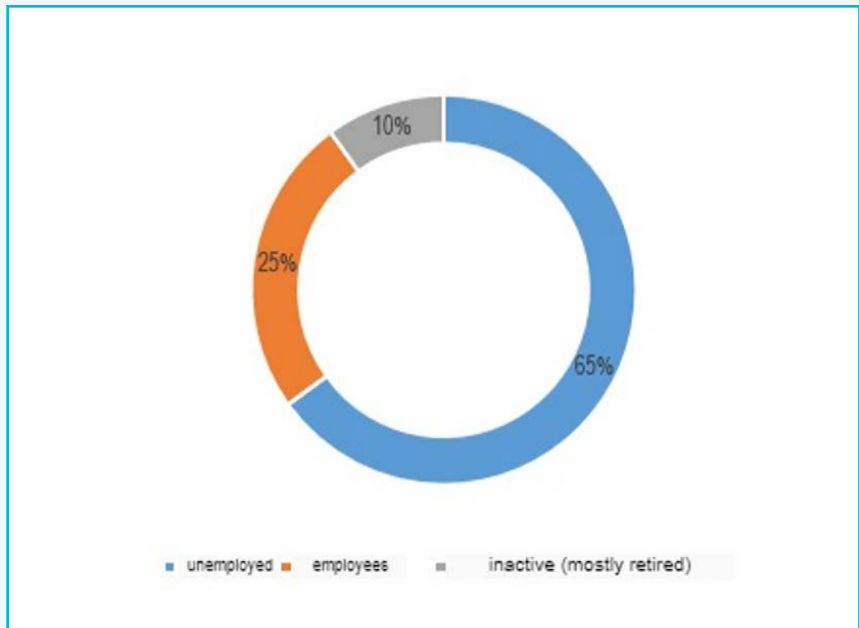
**• Επαγγελματική κατάσταση επισκεπτών:**

- ο 65% άνεργοι
- ο 25% εργαζόμενοι
- ο 9% ανενεργοί (κυρίως συνταξιούχοι)

**• Επίπεδο εκπαίδευσης επισκεπτών:**

- ο 44% απόφοιτοι δημοτικού ή ειδικού σχολείου
- ο 39% χωρίς καμία εκπαίδευση.
- ο 12% απόφοιτοι Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης - Γυμνασίου
- ο 4% απόφοιτοι Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης - Λυκείου
- ο 1% απόφοιτοι Τριτοβάθμιας εκπαίδευσης



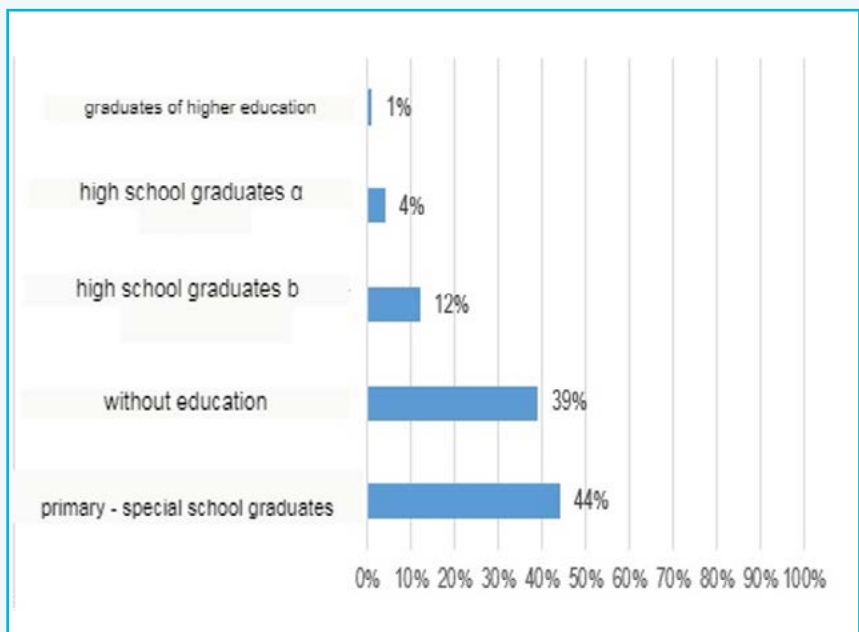


• **Professional status of visitors:**

- o 65% unemployed
- o 25% employees
- o 9% inactive (mainly retired)

• **Visitor training level:**

- o 44% of primary or special school graduates
- o 39% without any training.
- o 12% graduates of Secondary education - High School
- o 4% graduates of Secondary education - Lyceum
- o 1% Graduates of Higher Education

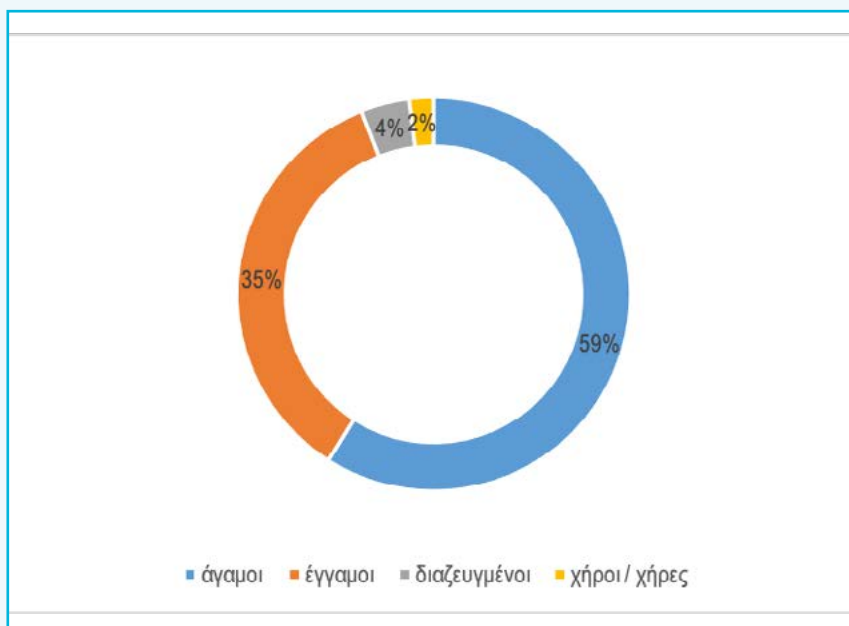


• **Οικογενειακή κατάσταση επισκεπτών:**

- ο 59% άγαμοι,
- ο 35% έγγαμοι,
- ο 4% διαζευγμένοι,
- ο 2% χήροι/χήρες.

• **Αριθμός παιδιών επισκεπτών:**

- ο 28% άτεκνοι,
- ο 35% 1 ή 2 παιδιά,
- ο 27% 3 ή περισσότερα παιδιά,
- ο 3% 7, 8 ή 9 παιδιά.



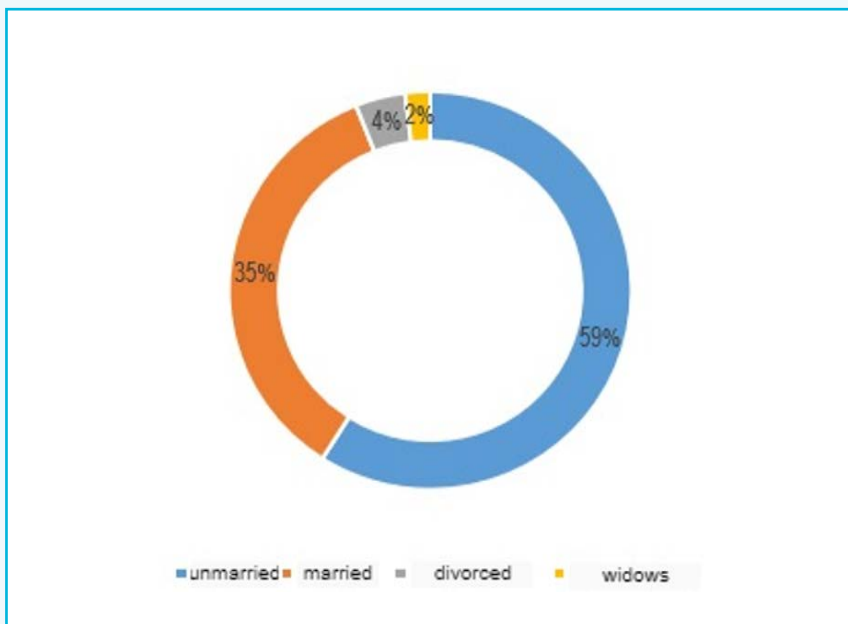


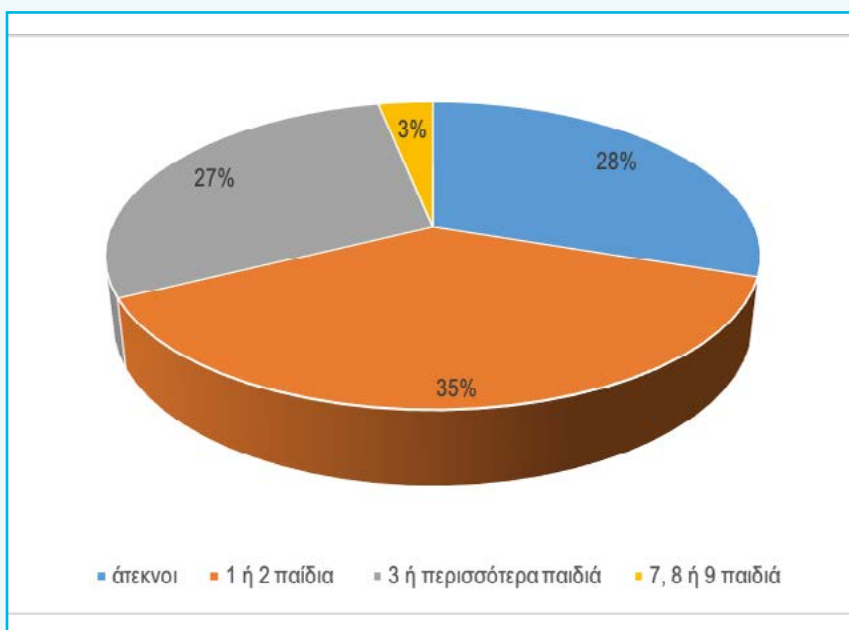
• **Family status of visitors:**

- o 59% unmarried,
- o 35% married,
- o 4% divorced,
- o 2% widows / widowers.

• **Number of children visitors:**

- o 28% childless,
- o 35% 1 or 2 children,
- o 27% 3 or more children,
- o 3% 7, 8 or 9 children.





**• Πληθυσμός Ρομά**

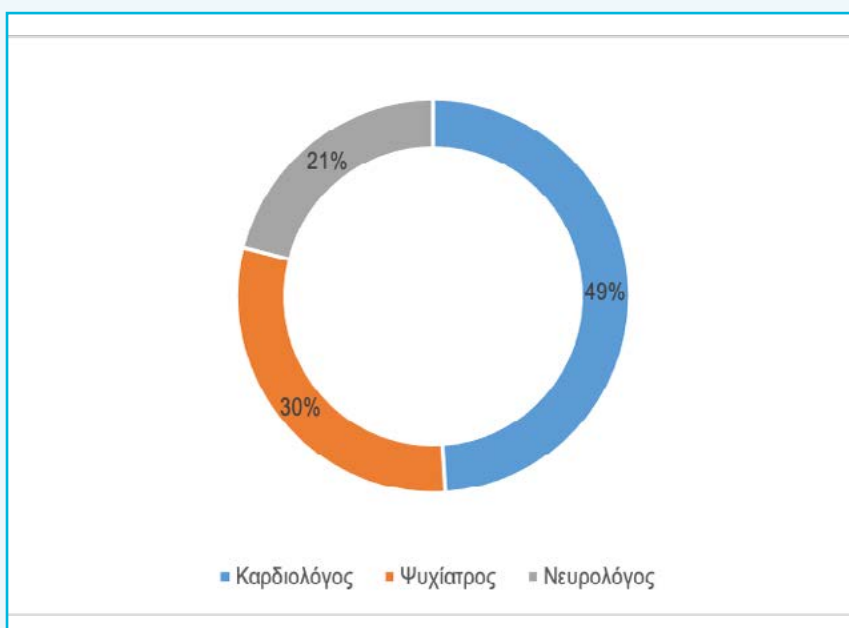
ο Η πλειοψηφία των περιπτώσεων ήταν Ρομά (70%)

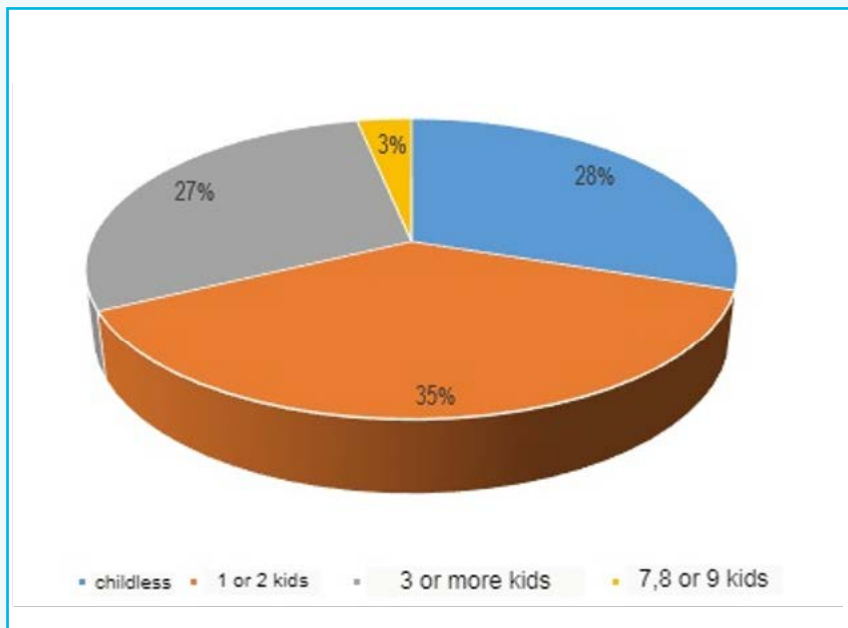
• Επισκεψιμότητα κινητών μονάδων: (διάστημα Οκτώβριος 2018 – Φεβρουάριος 2020).

ο 49% των επισκέψεων έγιναν σε καρδιολόγο,

ο 30% των επισκέψεων σε ψυχίατρο,

ο 21% σε νευρολόγο.

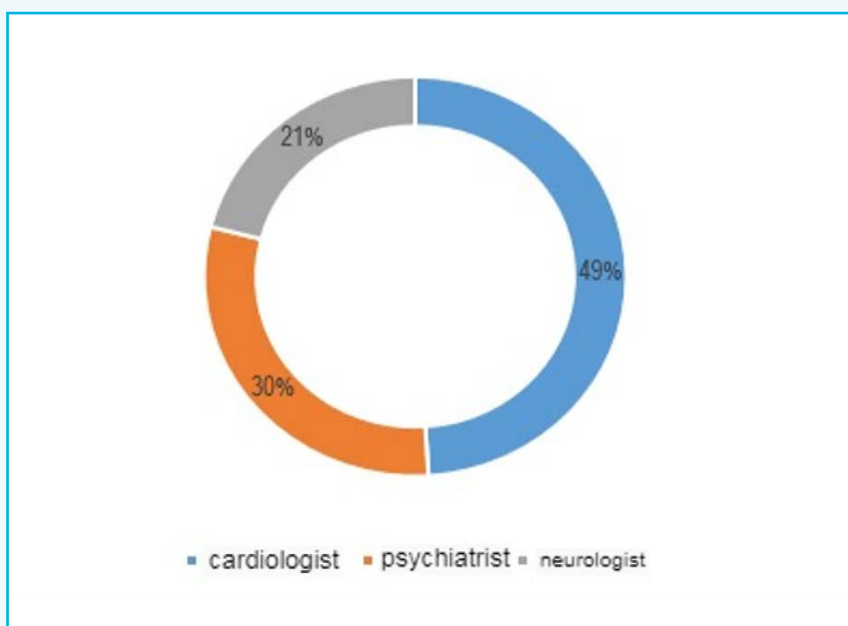




- **Roma population**

- o The majority of cases were Roma (70%)
- Traffic of mobile units: (period October 2018 - February 2020).

- o 49% of visits were to a cardiologist,
- o 30% of visits to a psychiatrist,
- o 21% to a neurologist.



- **Αριθμός συνολικών επισκέψεων στην πιλοτική δράση: 537**

(διάστημα Νοέμβριος 2018 - Μάρτιος 2020).

ο 90% των επισκέψεων έγιναν σε καρδιολόγο,

ο 3% σε ψυχίατρο

ο 4% σε νευρολόγο.



- **Αιτίες χαμηλής επισκεψιμότητας στην ειδικότητα της Ψυχιατρικής:**

ο Στίγμα των ζητημάτων ψυχικής υγείας,

ο Αντιλήψεις των Ρομά σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας σε πολλές περιπτώσεις αγνοούν τις ήπιες ψυχικές διαταραχές

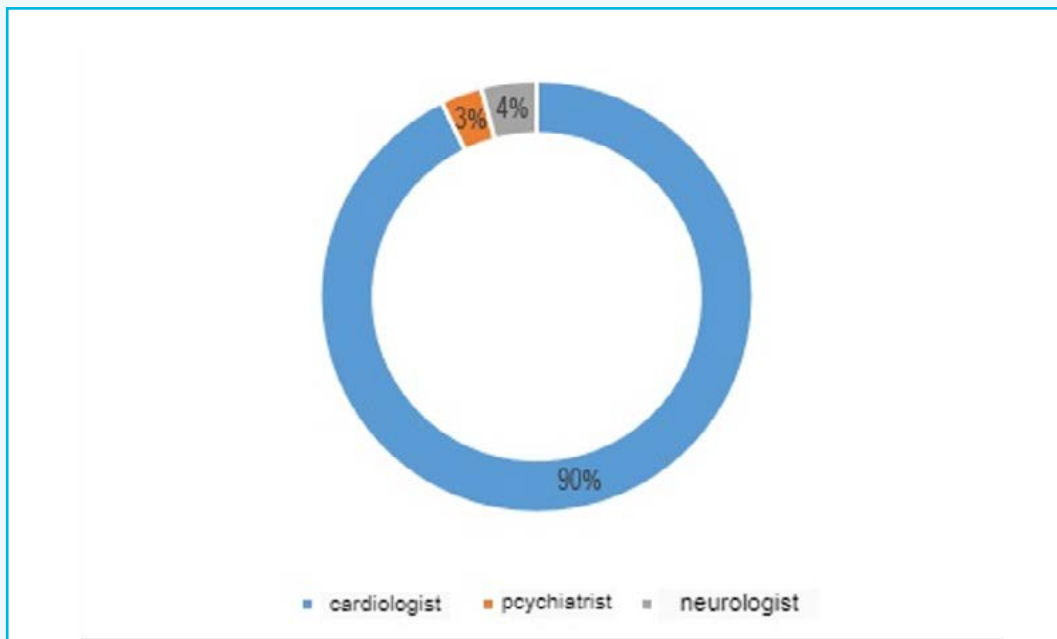
• Χαμηλότερη ανάγκη για την ειδικότητα της Νευρολογίας λόγω:

ο της υψηλής εξειδίκευσης του πεδίου,

ο την ανάγκη παραπομπής κάποιου σε πιο εξειδικευμένους τομείς.

• Το δίκτυο αυτό που αναπτύχθηκε λειτουργεί αποτελεσματικά υπάρχει μια λειτουργική διαδρομή αναφοράς το Παρατηρητήριο λειτουργεί ως σημείο εισόδου σε εξειδικευμένη υγειονομική περίθαλψη.

- **Number of total visits to the pilot action: 537 (period November 2018 - March 2020).**
  - o 90% of the visits were made to a cardiologist,
  - o 3% to a psychiatrist
  - o 4% to a neurologist.



- **Causes of low attendance in the specialty of Psychiatry:**
  - o Stigma of mental health issues,
  - o Roma perceptions on mental health issues in many cases ignore mild mental disorders
- Lower need for the specialty of Neurology due to:
  - o the high specialization of the field,
  - o the need to refer someone to more specialized areas.
- This developed network works effectively - there is a functional reference path  $\rightarrow$  the Observatory functions as an entry point into specialized healthcare.

## Γ Ε Ν Ι Κ Α Α Π Ο Τ Ε Λ Ε Σ Μ Α Τ Α

- Μέσα από το έργο Equal2Health ολοκληρώθηκε η παραγωγή επικοινωνιακού υλικού και εργαλείων για την ευαισθητοποίηση σχετικά με τις συγκεκριμένες ασθένειες και τη σημασία της πρόληψης
- Διοργάνωση εθνικών συνεδρίων στις περιοχές του προγράμματος:
  - ο Δύο (2) στην Βουλγαρία και
  - ο Δύο (2) στην Ελλάδα.
- Διοργάνωση εργαστηρίων Γ επιστημονικών εκδηλώσεων στις περιοχές του προγράμματος:
  - ο Τρεις (3) στην Ελλάδα και
  - ο Τρεις (3) στη Βουλγαρία
- Δημιουργία Ιστοσελίδας και λογαριασμών κοινωνικών δικτύων (FB, Twitter κ.λπ.) <https://equal2health.eu>
- Προφανώς η πανδημία του COVID-19 δημιούργησε εμπόδια στην υλοποίηση των δράσεων του έργου, εξαιτίας των περιοριστικών μέτρων που τέθηκαν σε εφαρμογή και ειδικότερα:
  - ο Σημειώθηκε αύξηση αναγκών,
  - ο Περιορισμένη πρόσβαση στις υπηρεσίες-δυσλειτουργίες στην υλοποίηση του έργου,
  - ο Υποτροπιασμός στους ψυχικά ασθενείς-αδυναμία αποτελεσματικής θεραπείας τους,
  - ο Λόγω των περιορισμών και περιοριστικών μέτρων πολλές δράσεις επικοινωνίας υλοποιήθηκαν διαδικτυακά.
  - ο Δυσκολίες στην υλοποίηση επισκέψεων-αδυναμία υλοποίησης δράσεων βάσει των νομοθετημένων κανόνων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID.
  - ο Ενημέρωση τοπικών κοινοτήτων για την παραπομπή των εξυπηρετούμενων στο Παρατηρητήριο λειτούργησε με βάση τα υγειονομικά πρωτόκολλα.
- Σημαντικό αντίκτυπο στις ομάδες στόχευσης χάρη στο έργο.
- Τα συνολικά αποτελέσματα έφτασαν σε ικανοποιητικό επίπεδο, παρ' όλους τους περιοριστικούς παράγοντες. Λήφθηκαν υπόψη πτυχές όπως:
  - ο τον προσδιορισμό των αναγκών του πληθυσμού,
  - ο τον προσδιορισμό των ομάδων που χρειάζονται παρόμοιες υπηρεσίες,
  - ο την καταγραφή και την εξειδικευμένη φροντίδα ασθενών,
  - ο την πρόσβαση σε εξειδικευμένη φροντίδα.
- Ανάπτυξη σύνδεσης του έργου με τα κοινοτικά κέντρα κλειδί βιωσιμότητας έργου και αύξηση συνολικού αντίκτυπου.
- Υποστήριξη ευπαθών πληθυσμών, εστιάζοντας σε υπηρεσίες πέρα τις ανάγκες που εντοπίστηκαν κατά τον αρχικό σχεδιασμό του έργου.
- Ανάπτυξη ενός συστήματος εσωτερικής παρακολούθησης συγκέντρωση περισσότερων στοιχείων από τα αναγκαία για την παρακολούθηση και αναφορά του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου του έργου.

## GENERAL RESULTS

- The Equal2Health project completed the production of communication material and tools for raising awareness about specific diseases and the importance of prevention
- Organization of national conferences in the program areas:
  - Two (2) in Bulgaria and
  - Two (2) in Greece.
- Organization of workshops & scientific events in the areas of the program:
  - Three (3) in Greece and
  - Three (3) in Bulgaria
- Creating a Website and social network accounts (FB, Twitter, etc.)  
<https://equal2health.eu>
- Apparently the COVID-19 pandemic created obstacles in the implementation of the project actions, due to the restrictive measures that were implemented and in particular:
  - There was an increase in needs,
  - Limited access to services & malfunctions in the implementation of the project,
  - Relapse in the mentally ill - inability to treat them effectively,
  - Due to restrictions and restrictive measures many communication actions were implemented online.
  - Difficulties in implementing visits & inability to implement actions based on the regulated rules for dealing with the COVID pandemic.
  - Informing local communities about the referral of those served to the Observatory & operated in accordance with the health protocols.
- Significant impact on target groups thanks to the project.
- The overall results have reached a satisfactory level, despite all the limiting factors. Aspects such as:
  - identifying the needs of the population,
  - identifying groups that need similar services,
  - registration and specialized patient care,
  - access to specialist care.
- Development of connection of the project with the community centers -key to project viability and increase overall impact.
- Support for vulnerable populations, focusing on services beyond the needs identified during the initial design of the project.
- Development of an internal monitoring system - gathering more data than necessary to monitor and report the physical and financial object of the project.

Η δράση γίνεται στο πλαίσιο του έργου με τίτλο «Μείωση των ανισοτήτων πρόσβασης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας για τις κοινωνικά σημαντικές ασθένειες στις υποβαθμισμένες/μειονεκτικές κοινότητες στην διασυνοριακή περιοχή» (Reducing access inequalities in primary healthcare for socially significant diseases at CB Area's deprived communities) και ακρώνυμο «equal2health» που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Συνεργασίας CP INTERREG V-A «Ελλάδα-Βουλγαρία 2014-2020» με εταίρους από Ελλάδα και Βουλγαρία:



NATIONAL HEALTH INSURANCE  
FUND - REGION SMOLYAN



MUNICIPAL HOSPITAL  
OF DEVIN



DIAGNOSTIC AND CONSULTING  
CENTER "ALEKSANDROVSKA"

Στο πλαίσιο του έργου στην περιοχή της Ελλάδας, λειτουργούν δύο δομές όπου παρέχονται δωρεάν ιατρικές εξετάσεις και συμβουλευτική για καρδιαγγειακά, νευρολογικά και ψυχιατρικά νοσήματα:

1) Το «Παρατηρητήριο equal2health» (Observatory equal2health) των σημαντικά κοινωνικών ασθενειών στην περιοχή του Προγράμματος, ταχ. διευθ.: Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης οδός Λαγκαδά 196, 564 30, Σταυρούπολη, τηλ. 2313-324268 (Δευτέρα και Τετάρτη 15:00-20:00)

2) Το Πιλοτικό Τοπικό Κέντρο Ελέγχου equal2health των σημαντικά κοινωνικών ασθενειών στα Διαβατά Θεσσαλονίκης «SOS DCP CENTER Διαβατών equal2health», ταχ. διευθ.: Παναγιώτου Σπύρου 2, ΤΚ 57008, τηλ. 2310-788630 (εσωτερικό 407) (Δευτέρα έως Πέμπτη 15:00-20:00)



Το έργο "EQUAL2HEALTH" συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και εθνικούς πόρους των χωρών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG VA «Ελλάδα-Βουλγαρία 2014-2020»

The project "EQUAL2HEALTH" is co-funded by the European Regional Development Fund (ERDF) and national funds of the countries participating in the Cooperation Programme INTERREG VA "Greece-Bulgaria 2014-2020"